

*Recipe for Sandwiches & snacks*



\*  
\*

**IQF 브리 치즈  
치킨 토띠아**

**“멕시코 스타일의 토띠아에 치즈의 부드러움까지”**

**IQF Brie Cheese**

EURIAL의 Individually Quick Frozen (IQF) 제품!

브리치즈의 깊은 맛과 영양 까지 급속 냉동한 IQF 브리치즈

Loss 을 제로! 정통치즈의 맛을 그대로 간직한 IQF 브리치즈

크기: 7.25 cm x 7cm x 0.3cm

무게 : 15g

**Characteristics**

- 요리 수준 : medium
- 준비 시간: 15분
- 조리 시간 10분
- 2인분 기준

**Ingredients**

- IQF 브리치즈 50g
- Sainte Maure 100 g
- 토띠아 2장
- 닭가슴살 1조각
- 아티초크 3개
- Tarragon 2잎
- 소금 후추 조금



**Recipes**

- 닭가슴살을 튀긴후 얇게 칼집을 내어서 소금과 후추로 양념한다
- 아티초크도 튀겨 같은 방법으로 양념한다
- Tarragon 잎을 잘게 다져 브리치즈 위에 놓는다
- 준비된 아티초크와 닭가슴살 그리고 브리치즈를 토띠아 위에 잘 올려 놓는다
- 토띠아 양끝을 접고 부드럽게 돌돌 말아 준비 한다.
- 예열된 오븐 120도 에서 7~8분간 다시 익힌다