

*Recipe for Starter and Salads*

\*  
\*

IQF 블루치즈  
건포도 샐러드

**“달콤한 건포도를 IQF 블루 치즈와 함께 샐러드로 즐겨보세요!  
새로운 풍미를 느낄 수 있습니다.”**

**IQF Cow`s milk Blue cheese**

부드러운 향까지 급속 냉동한 IQF 블루 치즈  
얇지만 견고한 조직감과 블루치즈의 고유한 맛을 느낄 수 있습니다.

**Characteristics**

- 요리수준:easy
- 준비시간 10분
- 조리시간: 10분
- 1인분 기준

**Ingredients**

- IQF 블루치즈 25g
- 토마토, 오이 반쪽
- 세몰리나 30g
- 건포도 15g
- Sliced spring onion 1/2
- 레몬 주스 1티스푼
- 올리브오일 1티스푼
- 다진 파스리 조금
- 민트 잎 조금



**Recipes**

- 토마토를 잘라 씨를 빼고 작게 자른다.
- 오이도 씨를 빼고 같은 모양으로 준비 한다.
- 레몬주스를 볼에 넣고 소금 후추 간을 한 후 올리브 오일을 넣어 재빨리 섞는다
- 샐러드 볼에 세몰리나와 IQF 블루치즈를 넣고 야채와 건포도를 넣는다
- 차가운 그릇에 골고루 섞인 재료를 예쁘게 담는다