

Recipe for Starter and Salads

*
*

IQF 고트 치즈
중동식 샐러드

“신선한 IQF 고트치즈의 새로운 맛!
새로운 식감! 깊은 고트치즈로 만드는 중동식 샐러드”

Ripened Goat`s Cheese Slice

EURIAL 의 Individually Quick Frozen (IQF) 제품!

진한 고트치즈의 깊은 맛과 향까지 급속 냉동한 IQF 고트 치즈

빠르고 간편한 사용! 다양한 요리법! 부드러운 조직감을 느낄 수 있습니다.

Characteristics

- 요리수준: easy
- 준비시간 30
- 2분 기준

Ingredients

- IQF 고트치즈 110g
- Bulghur wheat 100 g
- 물 100g
- 올리브 오일 4티스푼
- 살구 열매 4조각
- 토마토 1개 / 빨간 고추 1개
- 민트 잎 5개 / 신선한 고수잎 2개
- 소금조금 / 레몬



Recipes

- 따뜻한 물에 오일과 소금을 녹인다
- Bulghur 을 물에 넣어 살짝 데친후 물은 따라 버린다.
- 민트 잎을 다지고 빨간고추를 얇게 저민후 후추를 살짝 넣어 준다.
- IQF 고트치즈에 토마토와 샐러드 그리고 아포카도를 준비된 볼에 넣고 레몬즙을 조금 넣고 모두 섞어 준다.
- 시원한 곳에 한시간 정도 두었다가 고수잎을 살짝 뿌려 내 놓는다.